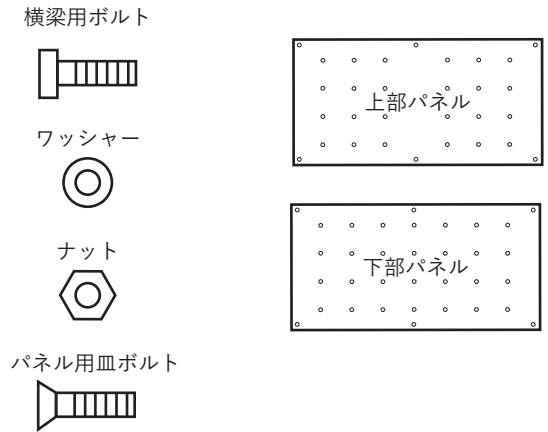
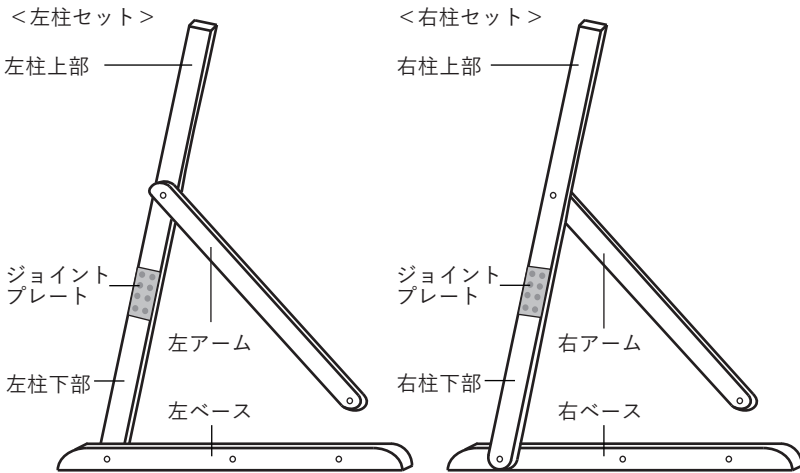
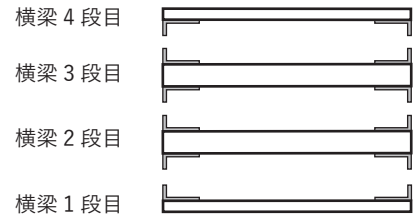




自立式 OCS トレーニングボード 懸垂くん

セット内容

- ・左柱セット (ボルト付) …1セット
- ・右柱セット (ボルト付) …1セット
- ・横梁 …4本
- ・横梁用ボルトセット (ボルト ×1本・ワッシャー ×2枚・ナット ×1個) …12組
- ・パネル …2枚
- ・パネル用皿ボルトセット (皿ボルト ×1本・ワッシャー ×1枚・ナット ×1個)
…長いボルト 7組・短いボルト 1組
- ・組立用工具セット
- ・フットホールド ×6個

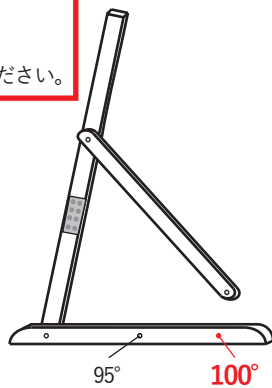


組み立て方 * 木材が柔らかいため、ボルトを締めすぎると木材に食い込みますのでご注意ください。

① 左右の柱セットを作ります。

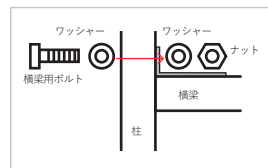
柱上部と柱下部をジョイントプレートで連結します。
柱にアームとベースをジョイントします。
ベースの一番内側 100° の穴にアームを固定します。

95° にする場合は、
100° で左右の柱セットを
作り終わった後に 95° にしてください。

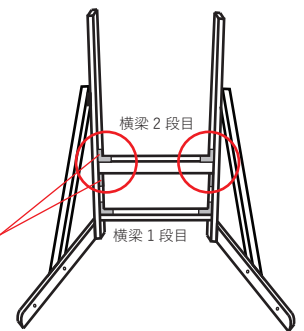


② 柱に横梁を取り付けます。

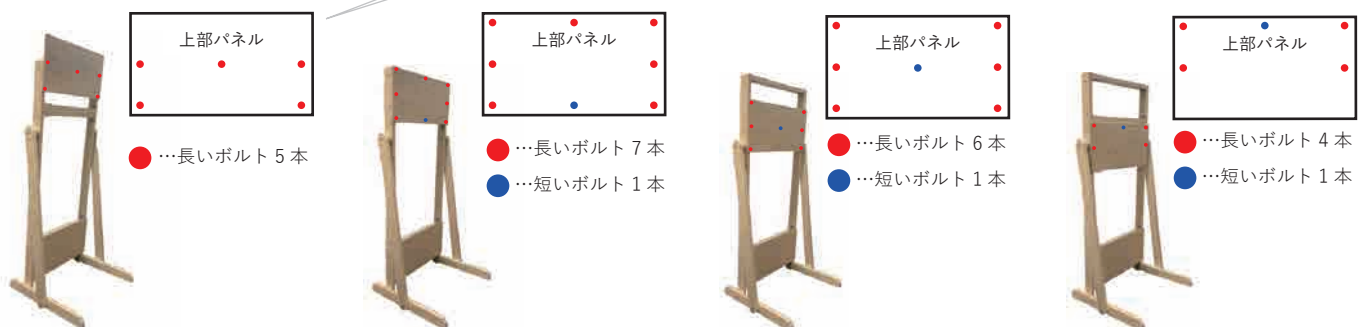
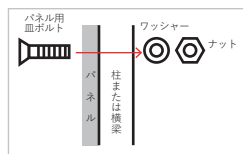
まず「横梁下から 2 段目」から取り付けます。
この段階ではまだ自立していないため、しっかりとボルトを締めてください。
(締めすぎにご注意ください)
左右とも柱に固定すると、自立します。残りの横梁も下から順番に取り付けます。



ボルトをしっかり締めてください。



③ パネルを取り付けて完成です。



仕様

商品名	自立式 OCS トレーニングボード 懸垂くん
定価	度重なる資材高騰のため、都度お見積りいたします。
サイズ	【外寸】 <高さ>4段階に調節可能 約 2180mm・約 2010mm・約 1825mm・約 1650mm *95度の場合 <幅>約 950mm(ボルトを含めると約 970mm) <奥行き>約 930mm 【パネル】 2枚 高さ:約 400mm 幅:約 800mm 厚さ:約 15mm *1枚あたりのサイズ
総重量	約 32kg
制限体重 / 制限人数	100kg/1名
可変角度	95度・100度
材質	パネル:構造用合板、支柱:木製(2×4)
ホールド取付穴数	上部パネル 24個・下部パネル 28個(Tナット取付済)
オプション	・キャンパスラング ・Tレンチ 8mm 詳細はホームページをご覧ください。



販売元

株式会社 オーシーエス

〒532-0021 大阪府大阪市淀川区田川北 2-3-35

TEL:06-6306-0914 FAX:06-6306-0943

Email:ocsocs@dream.com